



Приднестровский
республиканский банк

Как контролировать повседневные траты?

В месяц мы в среднем тратим около 30% своего дохода на еду — в этой области маркетологи особенно преуспели с уловками:



🔍 Внимательно читайте ценники.

Красные ярлыки возле цен заставляют думать, что это скидки, хотя это не всегда так, иногда на ценниках крупными цифрами пишут цену с оптовой скидкой, а мелкими — реальную розничную стоимость.

🏪 Заглядывайте на нижние и верхние полки.

Товар, продажа которого наиболее выгодна для супермаркета, располагается в «золотой зоне» — примерно на уровне груди взрослого человека. Здесь товар лучше всего виден, его удобно брать. На других полках вы найдете товар не худшего качества по цене ниже.

🛒 **Кладите в корзину только то, что вам нужно.** Отделы с молоком и хлебом в супермаркетах находятся в разных концах помещения, чтобы покупатели перемещались по залу и попутно брали что-то, что даже не планировали покупать.

📏 **Проверяйте вес или объем продукта.** Часто крупы и сахар расфасованы по 0,9 кг вместо 1 кг, растительное масло — по 0,9 л вместо 1 л. Более низкая цена не всегда означает экономию. У аналогичного товара цена может быть чуть выше, но зато и масса больше.

📋 **Сравнивайте цены.** Дисконтные карты конкретных магазинов с накопительной скидкой сулят выгоду, но возможно, в этих супермаркетах товары стоят дороже, чем в других, даже с учетом дисконта.

🧐 **Трезво и критично оценивайте маркетинговые акции.** "Каждая восьмая покупка в подарок" — это способ заставить вас в погоне за подарками (порой бесполезными) покупать больше, чем нужно.

Как оптимизировать расходы на транспорт?

Работающий человек не может отказаться от транспортных расходов — нужно добираться до работы и обратно. Однако собственный автомобиль — не всегда экономный вариант. 🚊 Для больших городов с пробками и приличными расстояниями разумная альтернатива собственной машине — общественный транспорт

🚗 Если автомобиль вам нужен не каждый день, то вероятнее такси окажется более выигрышным вариантом. Бензин, обслуживание, налоги, страховка, парковка и мойка машины могут обойтись вам в немалую сумму

🚗 Еще одна экономичная альтернатива личному автомобилю, если он нужен изредка, например для выезда за город или поездки в отдаленный магазин — сервисы аренды (проката) авто. Они позволяют брать машину на нужное время



Как не попасть в долговую яму?

Кредит — удобный и популярный финансовый инструмент.



✈️ За последние годы число людей, которые брали кредит, стремительно выросло

🎮 Но использовать эту возможность нужно осмотрительно, не беря на себя невыполнимых обязательств. Особенно если кредит нужен для покупки последней модели дорогого телефона или других предметов далеко не первой

необходимости, а денег на питание с трудом хватает

❗ Помните, что уровень кредитной нагрузки на человека не должен превышать 30% от ежемесячного дохода. Иначе есть риск не справиться с выплатами и попасть в долговую яму

⚡ Взвешенный подход к кредитам — еще один важный маркер разумного потребления

Приложения для финансового планирования

в AppStore и Google Play доступны приложения, которые помогут не только учитывать доходы и расходы, но и анализировать их. В них есть возможность сформировать отчет в виде графиков, диаграмм или простых таблиц, вести семейный учет с нескольких устройств. Чтобы выбрать подходящее вам приложение для финансового планирования из многообразия предлагаемых в AppStore и Google Play, следует ознакомиться с его описанием, количеством скачиваний, рейтингом и отзывами пользователей:

★ Monefy

★ 1Money

★ Финансы: Учет расходов, бюджет

★ Быстрый бюджет

★ Дзен-мани

★ Мои финансы



✂ Бесплатно доступен ограниченный функционал (как правило, возможность вести учет доходов и расходов), чтобы использовать все функции приложений без ограничений, нужно купить платную подписку.